

Einfach Draußen- ein Wochenende in der Natur



Datum: 03.03.12- 04.03.12, Ort: 07570 Wünschendorf, OT Zossen Nr. 11

Der intensive Kontakt zu Tieren und Pflanzen ist für den heutigen Mitteleuropäer nicht mehr alltäglich. Wir bieten Dir an diesem Wochenende nachhaltige Erlebnisse und Reize für alle Körpersensoren. Begegnungen mit Pflanzen, Tieren, Wetter, Licht und Dunkel - und das direkt und echt.

Ablauf:

Sonnabend 03.03.2012

- 9.00 Uhr** Ankunft, Begrüßung (limitiert auf 7 Teilnehmer)
- 11.00 Uhr** Wanderung mit Schlittenhunden, Überquerung eines kleinen Flusses
- 13.00 Uhr** WÄRME- Lektion Feuer machen
- 14.00 Uhr** ESSEN- Zubereitung einer heißen Suppe in der Natur
- 15.00 Uhr** Spiele aus der Erlebnispädagogik, Teamtraining
- 16.00 Uhr** Kaffee
- 17.30 Uhr** SCHLAFEN- Lektion Wetterschutz, Vorbereitung des Nachtlagers
- 19.00 Uhr** Abendessen
- 19.30 Uhr** Musik und Reflektion am Lagerfeuer

Sonntag 04.03.2012

- 7.30 Uhr** Morgentoilette draußen
- 8.00 Uhr** Erwärmung, entspannter Morgenlauf
- 9.00 Uhr** Frühstück/ Abschluß

Weitere Informationen bei den Tourleitern:

Gerald Grün - Wildnistrainer, Physiotherapeut

Manja Leissner - Ergotherapeutin, Tierpsychologin/ Hundeverhaltenstherapeutin, Trainerin von Hundeschlittenteams in Alaska www.qimmiq-lodge.de, 0173-6835589

Wilfried Mengs - Arbeitstherapeut, Sänger und Musiker, Musher (Hundeschlittenföhrer) www.trappercamp.de, 036691-250394



**Kosten pro Teilnehmer: 100 € per Überweisung bis zum 22.02.2012 auf das Konto: Wilfried Mengs, Sparkasse Jena, Konto: 550655, BLZ: 83053030
Verwendungszweck: Einfach Draußen**